

J'ai vu le

20x TNR 190 Pt.

Jour dans un

16x TNR 150 Pt.

petit pays, près

12.5x TNR 120 Pt.

des montagnes.

10x TNR 95 Pt.

Demain nous  
irons marcher s'il  
fait beau.

8x TNR 75 Pt.

Le chant du loriot,  
éclatant, résonne sous  
les frondaisons.

6.3x TNR 60 Pt.

Cet oiseau jaune d'or vit  
dans les buissons où il est  
difficile de l'observer.

5x TNR 47.5 Pt.

Du sommet de la colline, le  
paysage dégagé dévoile un  
panorama qui file jusqu'au lac.

4x TNR 38 Pt.

On sent le printemps sur le point d'éclorre;  
des fleurs ravissantes tapissent le sol. Tous  
les jours il fait plus doux.

3.2x TNR 30 Pt.

L'hiver dernier, la neige a abondamment recouvert les  
sommets et la terre a durci sous les assauts du gel.

2.5x TNR 24 Pt.

Mais à nouveau, on entend les oiseaux du matin s'en donner à cœur  
joie et pépier dans les bosquets. On peut facilement observer leur  
ballet depuis le bord de la fenêtre.

2x TNR 19 Pt.

Le soir aussi, il fait plus clair. On contemple en  
rêvant le ciel dégagé qui découvre une  
multitude d'étoiles.

1.6x TNR 15 Pt.

Chaque année ont lieu au moins deux  
éclipses lunaires. Cependant, pour les  
voir, il faut de la patience et de bonnes  
conditions.

1.25x TNR 12 Pt.

#### Texte de journal

Hier nous avons sorti nos télescopes: une éclipse lunaire avait lieu. Ce phénomène se produit lorsque l'ombre de la terre se projette sur la lune, qui doit être pleine à ce moment-là. De plus, elle doit se trouver à proximité d'un des deux points d'intersection que son orbite fait avec l'écliptique.

1.0x TNR 9.5 Pt.

#### Texte de contrôle 1

Il se peut que ce texte soit difficile ou pénible à déchiffrer, mais ne soyez pas surpris, car il est peu courant qu'on recoure à de si petits caractères.

0.8x TNR 7.5 Pt.

#### Texte de contrôle 2

Enfin, si vous parvenez à déchiffrer ce texte, la lecture de journaux ne devrait poser aucun problème.

0.63x TNR 6 Pt.

## Mode d'emploi pour mesurer le besoin de grossissement

- Le test pour la mesure du besoin de grossissement est utilisé pour déterminer le grossissement nécessaire pour lire un texte de journal. La référence pour le texte 1x est la taille des lettres qui est habituellement utilisée dans les journaux.
- La taille du texte qui peut être lu confortablement, parfaitement et de façon fluide donne la mesure du besoin de grossissement.
- Si possible, il faut choisir une distance de 25 cm pour effectuer le test. Si la distance d'examen est différente, on utilise la table de conversion qui se trouve sur cette page pour déterminer le besoin de grossissement réel.
- Le test s'effectue avec la correction de près (lunettes personnelles, addition idéale +3,0 dpt).
- L'addition nécessaire pour obtenir le grossissement souhaité se calcule selon la formule suivante : **Grossissement x 4 = Addition (dpt.)**
- Une addition est aussi nécessaire pour les enfants car tous ne sont pas en mesure d'accommoder suffisamment.

## Table de conversion

		Distance de lecture effective							
		10 cm	12.5 cm	16 cm	20 cm	25 cm	32 cm	40 cm	50 cm
Besoin de grossissement lu	0.8 x	2.0	1.6	1.25	1.0	0.8	0.63		
	1.0 x	2.5	2.0	1.6	1.25	1.0	0.8	0.63	
	1.25 x	3.2	2.5	2.0	1.6	1.25	1.0	0.8	0.63
	1.6 x	4.0	3.2	2.5	2.0	1.6	1.25	1.0	0.8
	2.0 x	5.0	4.0	3.2	2.5	2.0	1.6	1.25	1.0
	2.5 x	6.3	5.0	4.0	3.2	2.5	2.0	1.6	1.25
	3.2 x	8.0	6.3	5.0	4.0	3.2	2.5	2.0	1.6
	4.0 x	10.0	8.0	6.3	5.0	4.0	3.2	2.5	2.0
	5.0 x	12.5	10.0	8.0	6.3	5.0	4.0	3.2	2.5
	6.3 x	16.0	12.5	10.0	8.0	6.3	5.0	4.0	3.2
	8.0 x	20.0	16.0	12.5	10.0	8.0	6.3	5.0	4.0
	10 x	25.0	20.0	16.0	12.5	10.0	8.0	6.3	5.0
12.5 x	32.0	25.0	20.0	16.0	12.5	10.0	8.0	6.3	

### Disponible auprès de :

Union centrale suisse  
pour le bien des aveugles UCBA  
Fachstelle für optische Hilfsmittel  
CH-5600, Lenzburg  
optique@ucba.ch  
[www.ucba.ch](http://www.ucba.ch)

Le test est disponible gratuitement en plusieurs  
langues sur le site internet de l'UCBA.